



## Washington Poison Center

**Khadka caawimaada: 1-800-222-1222**

Adeegga talo-siinta caafimaadka bilaashka ah ee Washington ee ku saabsan waxyeelada sumowga iyo isticmaalka xad-dhaafka ah ee daawooyinka



## Washington Poison Center

**Khadka caawimaada: 1-800-222-1222**

Adeegga talo-siinta caafimaadka bilaashka ah ee Washington ee ku saabsan waxyeelada sumowga iyo isticmaalka xad-dhaafka ah ee daawooyinka

### Xaaladaha degdega ah ee sumowga:

Wac khadka Washington Poison Center ee (800) 222-1222 si aad u hesho gargaar caafimaad oo ku saabsan xaaladaha degdega ah ee sumowga. Khabiiradeena ayaa kuu sheegi doona haddii ay ammaan tahay inaad guriga joogtid ama haddii aad u baahan tahay inaad raadsato adeeg daryeel oo degdeg ah. Haddii qof aanu neefsaneyn, miyir beelay, ama suuxsanyahay wac 911.



### Xaaladaha degdega ah ee sumowga:

Wac khadka Washington Poison Center ee (800) 222-1222 si aad u hesho gargaar caafimaad oo ku saabsan xaaladaha degdega ah ee sumowga. Khabiiradeena ayaa kuu sheegi doona haddii ay ammaan tahay inaad guriga joogtid ama haddii aad u baahan tahay inaad raadsato adeeg daryeel oo degdeg ah. Haddii qof aanu neefsaneyn, miyir beelay, ama suuxsanyahay wac 911.



### Macnaha sumowga: poison:

Suntu waa wax kasta oo dhibaato keeni karta haddii loo isticmaalo si khaldan, la isticmaalo qadar khaldan, ama uu isticmaalo qof aan loogu talagalin.

### CSababaha xaaladaha caadiga ah ee loo wici karo Washington Poison Center:

- Shilalka ay keeneen waxyaabaha guryaha iyo alaabta warshadaha
- Khalad dhanka adeegsada daawooyinka
- Sumowga kaska ah
- Su'aalaha ku saabsan isticmaalka wanaagsan ee daawooyinka
- Talada badqabka sunta

### Macnaha sumowga: poison:

Suntu waa wax kasta oo dhibaato keeni karta haddii loo isticmaalo si khaldan, la isticmaalo qadar khaldan, ama uu isticmaalo qof aan loogu talagalin.

### CSababaha xaaladaha caadiga ah ee loo wici karo Washington Poison Center:

- Shilalka ay keeneen waxyaabaha guryaha iyo alaabta warshadaha
- Khalad dhanka adeegsada daawooyinka
- Sumowga kaska ah
- Su'aalaha ku saabsan isticmaalka wanaagsan ee daawooyinka
- Talada badqabka sunta

### Washington Poison Center ayaa had iyo jeer waxay halkaan u joogtaa inay caawiso:

- Waxa ay furantahay 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii
- Khubaro caafimaad oo tababaran ayaa ka jawaabaya wicitaanada dhanka taleefanka
- Wicitaanku waa mid ah bilaash waana mid asturnaan leh
- Turjumaada dhanka luuqadda oo bilaash ah ayaa diyaar ku ah
- Caawimaada sumowga ee da' kasta
- Urur aan faa'iido doon ahayn

### Waxa kaliya ee aanu daneyno waa adiga caafimaadkaaga:

Dhakhaatiirteena ayaa ku weydiin doona waxa dhacay, waxa aad isticmaashay, calaamadaha, iyo taariikhda caafimaadka ee la xiriiirta. Waxay sidoo kale ku waydiin doonaan magacaaga iyo lambarkaaga taleefoonka si ay u sameeyan adeeg daryeel oo dabagal ah. Kuma weydiin doonaan wax ku saabsan xaaladaada socdaalka ama xaalad sharciga degaanshaha.

### Washington Poison Center ayaa had iyo jeer waxay halkaan u joogtaa inay caawiso:

- Waxa ay furantahay 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii
- Khubaro caafimaad oo tababaran ayaa ka jawaabaya wicitaanada dhanka taleefanka
- Wicitaanku waa mid ah bilaash waana mid asturnaan leh
- Turjumaada dhanka luuqadda oo bilaash ah ayaa diyaar ku ah
- Caawimaada sumowga ee da' kasta
- Urur aan faa'iido doon ahayn

### Waxa kaliya ee aanu daneyno waa adiga caafimaadkaaga:

Dhakhaatiirteena ayaa ku weydiin doona waxa dhacay, waxa aad isticmaashay, calaamadaha, iyo taariikhda caafimaadka ee la xiriiirta. Waxay sidoo kale ku waydiin doonaan magacaaga iyo lambarkaaga taleefoonka si ay u sameeyan adeeg daryeel oo dabagal ah. Kuma weydiin doonaan wax ku saabsan xaaladaada socdaalka ama xaalad sharciga degaanshaha.

Haddii aad dooneyso macluumaad dheeraad ah booqo websaydka Washington Poison Center ee <https://www.wapc.org> ama wac (800) 222-1222

SOMALI

Haddii aad dooneyso macluumaad dheeraad ah booqo websaydka Washington Poison Center ee <https://www.wapc.org> ama wac (800) 222-1222

SOMALI

SOMALI

## Daryeelka Caafimaadka ee Gudaha Maraykanka

Dalka Mareykanka waxaa jira heerar kala duwan oo daryeel caafimaad ah iyadoo ku xiran baahidaada shakhsi-ahaaneed:

### Adeeg bixiyaha daryeelka aasaasiga ah:

(Primary Care Doctor)

- Baaritaannada caafimaadka ee joogtada iyo kuwa ka hortagga ah
- Ballan ayaa loo baahan yahay
- Tusaale ahaan: baaritaanka jirka, xaaladaha xanuunaada daba-dheeraada, tallaalada, baarista caafimaadka, u-gudbinta daryeel caafimaad oo kale

### Adeegyada daryeelka degdega ah:

(Urgent Care)

- Cudurrada ama xaaladaha caafimaad ee daran laakiin aan dhimasho keenin
- Saacadaha adeega waxay ku kala duwan yihiin goobaha
- Tusaale ahaan: murgacashada, jabka, jeexmitaanka yar, caabuqa neef-mareenka, caabuq sanko, caabuqa kaadi mareenka

## Daryeelka Caafimaadka ee Gudaha Maraykanka

Dalka Mareykanka waxaa jira heerar kala duwan oo daryeel caafimaad ah iyadoo ku xiran baahidaada shakhsi-ahaaneed:

### Adeeg bixiyaha daryeelka aasaasiga ah:

(Primary Care Doctor)

- Baaritaannada caafimaadka ee joogtada iyo kuwa ka hortagga ah
- Ballan ayaa loo baahan yahay
- Tusaale ahaan: baaritaanka jirka, xaaladaha xanuunaada daba-dheeraada, tallaalada, baarista caafimaadka, u-gudbinta daryeel caafimaad oo kale

### Adeegyada daryeelka degdega ah:

(Urgent Care)

- Cudurrada ama xaaladaha caafimaad ee daran laakiin aan dhimasho keenin
- Saacadaha adeega waxay ku kala duwan yihiin goobaha
- Tusaale ahaan: murgacashada, jabka, jeexmitaanka yar, caabuqa neef-mareenka, caabuq sanko, caabuqa kaadi mareenka

### Qolka degdega ah ee isbitaalka:

(Hospital Emergency Room)

- Xannuunada halista ah ama xaalado u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah
- Waxay caadiyan furan tahay 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee usbuuca
- Tusaale ahaan: neefsashada oo dhib ah, laab xanuun, jeexmitaan jirka oo weyn, kabuubyo dhinac ah, suuxdin, miyir beelid, xannuun daran

**Waxaa adeeg bixiyahaaga looga baahan yahay inuu ku siiyo caawimaad ku aadan luuqadda iyo turjubaan marka la codsado.**

### Qolka degdega ah ee isbitaalka:

(Hospital Emergency Room)

- Xannuunada halista ah ama xaalado u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah
- Waxay caadiyan furan tahay 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee usbuuca
- Tusaale ahaan: neefsashada oo dhib ah, laab xanuun, jeexmitaan jirka oo weyn, kabuubyo dhinac ah, suuxdin, miyir beelid, xannuun daran

**Waxaa adeeg bixiyahaaga looga baahan yahay inuu ku siiyo caawimaad ku aadan luuqadda iyo turjubaan marka la codsado.**

**Wac 911** haddii uu qof u baahan yahay ambalaas ama kalkaaliye caafimaad haddii uu jiro xaalad caafimaad oo halis ah.

**Wac 988** haddii qof uu qabo dhibaato caafimaad oo dhanka maskaxda ah.

**Wac (800) 222-1222 (Washington Poison Center)** si aad u hesho taageero dhanka xaladaha degdega ah ama su'aalaha ku saabsan xiriirka sumowga.



**Wac 911** haddii uu qof u baahan yahay ambalaas ama kalkaaliye caafimaad haddii uu jiro xaalad caafimaad oo halis ah.

**Wac 988** haddii qof uu qabo dhibaato caafimaad oo dhanka maskaxda ah.

**Wac (800) 222-1222 (Washington Poison Center)** si aad u hesho taageero dhanka xaladaha degdega ah ama su'aalaha ku saabsan xiriirka sumowga.

