Washington Poison Center (वासिङ्गटन पोइजन सेन्टर)

हेल्पलाइन: 1-800-222-1222

वासिङ्गटनमा विषाक्तता र लागुपदार्थ/औषधिको ओभरडोजका बारेमा चिकित्सकीय सल्लाह सुझाव प्रदान गर्ने नि:शुल्क सेवा

विषसम्बन्धी आपत्कालीन अवस्था:

विषाक्ततासम्बन्धी आपत्कालीन अवस्थामा चिकित्सकीय सहायताका लागि Washington Poison Center को फोन नम्बर (800) 222-1222 मा फोन गर्नुहोस्। हाम्रा विशेषज्ञहरूले तपाईंलाई घरमै बस्न सुरक्षित छ कि छैन वा तपाईंलाई आकस्मिक उपचार चाहिन्छ कि चाहिँदैन भन्ने बारेमा जानकारी दिनु हुने छ। कोही व्यक्ति सास फेरिरहनुभएको छैन, बेहोस हुनुहुन्छ वा मूर्च्छा पर्नुभएको छ भने 911 मा फोन गर्नुहोस्।

विषको परिभाषा:

विष भनेको गलत तरिकाले, गलत मात्रामा वा गलत व्यक्तिले प्रयोग गरेका खण्डमा हानिकारक हुन सक्ने कुनै पनि पदार्थ हो।

Washington Poison Center तपाईंलाई मद्दत गर्न सदैव तयार छ:

- दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन खुला हुन्छ
- तालिम प्राप्त चिकित्सकीय विशेषज्ञहरूले तपाईंको फोन कल उठाउँछन्
- कल गर्दा शुल्क लाग्दैन र कलमा गरिएको कुराकानी गोप्य राखिन्छ
- नि:शुल्क दोभासे सेवा उपलब्ध छ
- सबै उमेरका व्यक्तिका लागि विषसम्बन्धी सहायता उपलब्ध छ
- गैर नाफामुखी संस्था

थप जानकारीका लागि Washington Poison Center को वेबसाइट https://www.wapc.org मा जानुहोस् वा (800) 222-1222 मा कल गर्नुहोस्

Washington Poison Center मा कल गर्नु पर्ने सामान्य कारणहरू:

- घरेलु तथा औद्योगिक उत्पादनहरू प्रयोग गर्दा दुर्घटना भएमा
- औषधि तथा लागुपदार्थ प्रयोग गर्दा गल्ती भएमा
- जानाजान विष सेवन गरेमा
- औषधिहरू सुरक्षित रूपमा सेवन गर्ने तरिकाका बारेमा प्रश्नहरू सोध्नु परेमा
- विष सुरक्षासम्बन्धी सुझाव चाहिएमा

हाम्रो एक मात्र चासो भनेको तपाईंको स्वास्थ्य हो:

हाम्रा विशेषज्ञहरूले तपाईंलाई के भयो, कुन पदार्थ प्रयोग गरिएको थियो, के-के लक्षणहरू देखिए र विगतका स्वास्थ्य समस्या तथा औषधोपचारका बारेमा सोध्नु हुने छ। उहाँहरूले फलो-अप सेवाका लागि तपाईंको नाम र फोन नम्बर पनि माग्नु हुने छ। उहाँहरूले आप्रवासन स्थिति वा बसाइको वैधताका बारेमा सोध्नु हुने छैन।

NEPALI

Washington Poison Center (वासिङ्गटन पोइजन सेन्टर)

हेल्पलाइन: 1-800-222-1222

वासिङ्गटनमा विषाक्तता र लागुपदार्थ/औषधिको ओभरडोजका बारेमा चिकित्सकीय सल्लाह सुझाव प्रदान गर्ने नि:शुल्क सेवा

विषसम्बन्धी आपत्कालीन अवस्था:

विषाक्ततासम्बन्धी आपत्कालीन अवस्थामा चिकित्सकीय सहायताका लागि Washington Poison Center को फोन नम्बर (800) 222-1222 मा फोन गर्नुहोस्। हाम्रा विशेषज्ञहरूले तपाईंलाई घरमै बस्न सुरक्षित छ कि छैन वा तपाईंलाई आकस्मिक उपचार चाहिन्छ कि चाहिँदैन भन्ने बारेमा जानकारी दिनु हुने छ। कोही व्यक्ति सास फेरिरहनुभएको छैन, बेहोस हुनुहुन्छ वा मूर्च्छा पर्नुभएको छ भने 911 मा फोन गर्नुहोस्।

विषको परिभाषा:

विष भनेको गलत तरिकाले, गलत मात्रामा वा गलत व्यक्तिले प्रयोग गरेका खण्डमा हानिकारक हुन सक्ने कुनै पनि पदार्थ हो।

Washington Poison Center तपाईंलाई मद्दत गर्न सदैव तयार छ:

- दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन खुला हुन्छ
- तालिम प्राप्त चिकित्सकीय विशेषज्ञहरूले तपाईंको फोन कल उठाउँछन्
- कल गर्दा शुल्क लाग्दैन र कलमा गरिएको कुराकानी गोप्य राखिन्छ
- नि:शुल्क दोभासे सेवा उपलब्ध छ
- सबै उमेरका व्यक्तिका लागि विषसम्बन्धी सहायता उपलब्ध छ
- गैर नाफामुखी संस्था

थप जानकारीका लागि Washington Poison Center को वेबसाइट https://www.wapc.org मा जानुहोस् वा (800) 222-1222 मा कल गर्नुहोस्

Washington Poison Center मा कल गर्नु पर्ने सामान्य कारणहरू:

- घरेलु तथा औद्योगिक उत्पादनहरू प्रयोग गर्दा दुर्घटना भएमा
- औषधि तथा लागुपदार्थ प्रयोग गर्दा गल्ती भएमा
- जानाजान विष सेवन गरेमा
- औषधिहरू सुरक्षित रूपमा सेवन गर्ने तरिकाका बारेमा प्रश्नहरू सोध्नु परेमा
- विष सुरक्षासम्बन्धी सुझाव चाहिएमा

हाम्रो एक मात्र चासो भनेको तपाईंको स्वास्थ्य हो:

हाम्रा विशेषज्ञहरूले तपाईंलाई के भयो, कुन पदार्थ प्रयोग गरिएको थियो, के-के लक्षणहरू देखिए र विगतका स्वास्थ्य समस्या तथा औषधोपचारका बारेमा सोध्नु हुने छ। उहाँहरूले फलो-अप सेवाका लागि तपाईंको नाम र फोन नम्बर पनि माग्नु हुने छ। उहाँहरूले आप्रवासन स्थिति वा बसाइको वैधताका बारेमा सोध्नु हुने छैन।

NEPALI

संयुक्त राज्य अमेरिकामा स्वास्थ्य सेवा

संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको आवश्यकताका आधारमा विभिन्न तहका स्वास्थ्य सेवाहरू उपलब्ध छन्:

प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदायक:

(Primary Care Doctor)

- नियमित एवं रोकथाममूलक स्वास्थ्य सेवा
- अपोइन्टमेन्ट लिनु पर्ने हुन्छ
- उदाहरणका लागि: शारीरिक जाँच, दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्या, खोप, स्वास्थ्य जाँच, रिफेरल

अत्यावश्यक स्वास्थ्य सेवा:

(Urgent Care)

- गाह्रो बनाउने तर घातक नहुने बिमारी वा स्वास्थ्य समस्याहरू
- यो सेवा उपलब्ध हुने समय स्थानअनुसार फरक हुन्छ
- उदाहरणका लागि: मर्केको, सामान्य प्र्याक्चर भएको, सानो घाउ, श्वासप्रश्वास प्रणालीको माथिल्लो भागको सङ्क्रमण, नाकको (साइनस) सङ्क्रमण, मूत्र नलीको सङ्क्रमण

अस्पतालको आकस्मिक कक्ष:

(Emergency Room)

- ·तुरुन्तै चिकित्सकीय सेवा चाहिने गम्भीर बिमारी वा स्वास्थ्य समस्या
- ·सामान्यतया दिनको 24 घण्टा, हप्ताको सातै दिन खुला हुन्छ
- ·उदाहरणका लागि: सास फेर्न गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, ठूलो चोटपटक, शरीरिको दायाँ वा बायाँ भाग लाटो हुने, मूर्च्छा पर्ने, बेहोस हुने, गम्भीर बिमारी

तपाईंले भाषासम्बन्धी सहायता र दोभासे सेवा माग्नुभयो भने तपाईंका सेवा प्रदायकले ती सेवाहरू उपलब्ध गराउनु पर्ने हुन्छ।

कसैलाई गम्भीर चिकित्सकीय समस्याका लागि एम्बुलेन्स चाहिएमा **911 मा कल गर्नुहोस्।**

कसैलाई मानसिक स्वास्थ्य सङ्कट भइरहेको छ भने **988 मा कल गर्नुहोस्।**

विष/टक्सिनको सम्पर्कमा आएको बारेमा प्रश्नहरू सोध्न वा त्यससँग सम्बन्धित आपत्कालीन अवस्थामा मद्दत प्राप्त गर्न **(800) 222-1222 (Washington Poison Center)** मा कल गर्नुहोस्।

WASHINGTON
POISON CENTER
(800) 222 1222

संयुक्त राज्य अमेरिकामा स्वास्थ्य सेवा

संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईंको आवश्यकताका आधारमा विभिन्न तहका स्वास्थ्य सेवाहरू उपलब्ध छन्:

प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदायक:

(Primary Care Doctor)

- नियमित एवं रोकथाममूलक स्वास्थ्य सेवा
- अपोइन्टमेन्ट लिनु पर्ने हुन्छ
- उदाहरणका लागि: शारीरिक जाँच, दीर्घकालीन स्वास्थ्य समस्या, खोप, स्वास्थ्य जाँच, रिफेरल

अत्यावश्यक स्वास्थ्य सेवा:

(Urgent Care)

- गाह्रो बनाउने तर घातक नहुने बिमारी वा स्वास्थ्य समस्याहरू
- यो सेवा उपलब्ध हुने समय स्थानअनुसार फरक हुन्छ
- उदाहरणका लागि: मर्केको, सामान्य प्र्याक्चर भएको, सानो घाउ, श्वासप्रश्वास प्रणालीको माथिल्लो भागको सङ्क्रमण, नाकको (साइनस) सङ्क्रमण, मूत्र नलीको सङ्क्रमण

अस्पतालको आकस्मिक कक्ष:

(Emergency Room)

- ·तुरुन्तै चिकित्सकीय सेवा चाहिने गम्भीर बिमारी वा स्वास्थ्य समस्या
- ·सामान्यतया दिनको 24 घण्टा, हप्ताको सातै दिन खुला हुन्छ
- ·उदाहरणका लागि: सास फेर्न गाह्रो हुने, छाती दुख्ने, ठूलो चोटपटक, शरीरिको दायाँ वा बायाँ भाग लाटो हुने, मूर्च्छा पर्ने, बेहोस हुने, गम्भीर बिमारी

तपाईंले भाषासम्बन्धी सहायता र दोभासे सेवा माग्नुभयो भने तपाईंका सेवा प्रदायकले ती सेवाहरू उपलब्ध गराउनु पर्ने हुन्छ।

कसैलाई गम्भीर चिकित्सकीय समस्याका लागि एम्बुलेन्स चाहिएमा **911 मा कल गर्नुहोस्।**

कसैलाई मानसिक स्वास्थ्य सङ्कट भइरहेको छ भने **988 मा कल गर्नुहोस्।**

विष/टक्सिनको सम्पर्कमा आएको बारेमा प्रश्नहरू सोध्न वा त्यससँग सम्बन्धित आपत्कालीन अवस्थामा मद्दत प्राप्त गर्न **(800) 222-1222 (Washington Poison Center)** मा कल गर्नुहोस्।

WASHINGTON
POISON CENTER
(800) 222 1222