

Durante el verano en nuestros hogares y caminatas afuera, aparecen invitados que no siempre son bienvenidos el espantarlos no siempre funciona muy bien y cuando comienzan a picar y a morder, usted y sus invitados hayan tenido todo lo que pueden tener de la visita inesperada.

¡Ustedes sabe a quien nos referimos! Estamos hablando de los insectos de abejas, los avispones y las avispas no son las únicas molestias que tenemos aquí en el Estado de Washington, también tenemos mosquitos, pulgas y garrapatas.

La reacción del cuerpo a la mordida o el piquete del insecto depende de la sensibilidad de la persona al veneno del insecto. Aunque la mayoría de gente tiene una ligera reacción, aquellos que son alérgicos al veneno de ciertos insectos pueden tener síntomas mas severos que requieren tratamiento de emergencia.

Usted no puede detener a todos los insectos de morder o picar pero puede reducir el número de mordidas o picaduras con estos consejos:

- Evite usar jabones de olor, perfumes o spray del pelo.
- Use ropa ligera de manga larga y pantalones. Use zapatos y calcetines.
- Evite usar ropa de colores brillantes o con estampados de flores.
- Use repelente de insectos.

Indicaciones acerca de los repelentes de insectos

La mayoría de los repelentes contienen DEET (con una potencia de 5%-100%) Escoja un producto de menos de 30% de DEET para niños y evite aplicarlo alrededor de los ojos y en las manos. Algunos repelentes son para usarse solamente en la ropa, en tiendas de campaña, mallas protectoras y en bolsas para dormir, y nunca directamente en la piel.

Cuando se leen y se siguen cuidadosamente las instrucciones, los repelentes para insectos son seguros. Para más información visite www.wapc.org/hazard/creatures.htm.



Si tiene alguna mordedura o picadura

En el caso que tenga un aguijón, trate de removerlo inmediatamente. Raspe con un objeto romo, de superficie firme, como una tarjeta de crédito raspe en la dirección opuesta a la que el aguijón esta apuntando. Lave la mordida o piquete con agua y jabón. Qútese cualquier joya cercana al sitio de la picadura o mordedura (por si se inflama el área). Aplique hielo cubierto con tela (no mas de 15 minutos cada 30 minutos) o una tela mojada con agua fría eleve la parte del cuerpo donde sucedió la picadura mas arriba del nivel del corazón para reducir el dolor y la inflamación. Si la víctima tiene problemas de respiración, llame al 911 inmediatamente. Llame también al Centro de Envenenamientos, al 1800-222-1222, para cualquier pregunta de primeros auxilios.

Las mordeduras de animales y serpientes tienden a pasar durante el verano también. La línea de emergencia del Centro de Envenenamientos, 1-800-222-1222, puede ayudarle con la información de primeros auxilios para este tipo de mordeduras.

Posiblemente se necesitaran unos segundos para conseguir un intérprete en la línea.

1-800-222-1222

Llame al Centro de Venenos para información experta sobre tóxicos.
Es gratis y confidencial las 24 horas al día y los siete días de la semana.