

¿Estoy a riesgo de un envenenamiento?

Los centros envenenamiento reciben más llamadas por envenenamiento con medicamentos que por con cualquier otro veneno.

- Tomando más medicamentos puede aumentar su riesgo de interacción entre la medicina y comida.
- Puede estar tomando medicinas con efectos secundarios similares. La mayoría de medicamentos no causan daño cuando son tomados solos. Tomados juntos pueden causar una reacción tóxica.
- Medicamentos que no necesitan receta incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas pueden causar efectos cuando se usan con medicinas con receta o algunas comidas.



Este folleto llega a ustedes por cortesía del:

Programa de prescripción de fármacos de Washington



Can't afford to pay for your prescriptions?

Here's HELP and it's FREE!!!

Announcing the WPDP Discount Card



Para más información diríjase al Programa de prescripción de fármacos de Washington (WPDP, por sus siglas en inglés):
www.rx.wa.gov
1-800-913-4146

Ayuda e Información sobre el Veneno:

1-800-222-1222

Hay una línea telefónica de idiomas

disponible para los que no hablan inglés

TDD - problemas auditivos: 1-800-222-1222



El Centro de Venenos de Washington es una organización no lucrativa 501(c)(3), EIN 94-321459.

www.wapc.org

Guía de Prevención y Tratamientos

Medicamentos

¿Sabía usted que, en promedio, los estadounidenses compran medicamentos que requieren prescripción médica 22 veces al año?



**WASHINGTON
POISON
CENTER**
1-800-222-1222

Guía de seguridad para medicamentos

Por cada medicamento que esté tomando (incluyendo vitaminas y suplementos de hierbas) debería saber:

- El nombre del medicamento
- Por qué lo debe tomar
- Cuánto debe tomar
- Cuándo lo debe tomar
- Si se lo tiene que tomar con comida o agua
- Comida, drogas, o alcohol que debe evitar
- Efectos secundarios posibles
- Qué hacer si ocurre ese efecto



Pregúntele a su proveedor de asistencia médica acerca de mantener un registro médico de medicamentos. Guárdelo en un lugar donde se pueda encontrar fácilmente en caso de una emergencia.



¿Cómo puedo prevenir envenenamientos?

- **Guarde sus medicinas en sus envases originales con etiquetas.**

- **Escuche a su proveedor de asistencia médica cuando le explica** en qué forma un medicamento nuevo puede afectarles a los que ya estén tomando. Pida que se lo ponga por escrito para leerlo después.



- **Intente que la misma farmacia le llene su medicamento.**

- **Lea la etiqueta** cada vez antes de tomar su medicamento. Asegúrese de tener suficiente luz y gafas si es necesario.



- **Errores pasan.** Si cree que tomó su medicamento dos veces o el medicamento incorrecto, el Centro de Venenos le puede ayudar.

- **Tenga el número del Centro de Venenos cerca de su teléfono: 1-800-222-1222.**



- **No espere** hasta que usted u otra persona se vean o sientan enfermos. Llame el Centro de Venenos en seguida si usted está preocupado.

- **Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

Si niños visitan su hogar o si usted visita los hogares de ellos, tenga sus bolsas fuera del alcance. Tenga en cuenta que los envases resistentes no evitarán que los niños los abran.



- **Lea y siga las etiquetas de productos del hogar y productos para el jardín** antes de usarlos.

- **Las calcomanías de Mr. Yuk no son solamente para niños.** Ponga las calcomanías en los envases de venenos y productos peligrosos para tener el número del Centro



Posiblemente se necesitaran unos segundos para conseguir un intérprete en la línea.

1-800-222-1222

Llame al Centro de Venenos para información experta sobre tóxicos.
Es gratis y confidencial las 24 horas al día y los siete días de la semana.