

Prevention & Treatment Guide: Older Adults - Korean

아십니까...



... 평균적으로, 연로자는 하루에 7가지의 약을 복용한다는 사실을?

내가 중독 될 위험이 있는 가?

연로자들은 다음과 같은 사항에 특히 주의하셔야 합니다:

- 많은 약품들을 복용할수록 약 또는 음식과의 상호반응에 민감해 집니다.
- 비슷한 부작용을 일으키는 약품들을 복용할 수 있습니다. 대부분의 약품은 약품 자체가 해를 가하지 않으나; 다른 약품과 섞어질 때 독성분을 일으킬 수 있습니다.
- 비타민 및 허브 영양제를 포함하여, 일반 상점에서 구매할 수 있는 약품들은 처방약 및 일종 음식과 섞이게 되면 부작용을 유발할 수 있습니다.

약품 안전 안내

복용하시는 각 약품마다(비타민 및 허브 영양제를 포함하여), 다음을 꼭 아셔야 합니다:

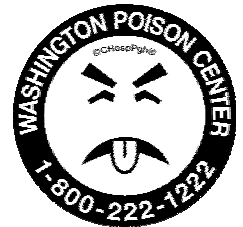
- 약품명
- 왜 복용하는 가
- 복용 양
- 복용 시간
- 음식이나 물과 함께 또는 음식이나 물 없이
- 피해야 할 음식, 약품 또는 알코올
- 있을 수 있는 부작용
- 부작용이 생길 시 해야 할 점



약품복용 기록에 관해 주치의와 상의하십시오.
이 기록을 응급 시 다른 이가 찾을 수 있는 곳에
보관하십시오.

어떻게 중독을 예방할 수 있는가?

- 약품을 원래 표시된 패키지 그대로 보관하십시오
- 본인의 건강케어 담당자가 각 새로운 약이 현재 복용하시는 약에 어떠한 영향을 주는 지에 대해 설명할 때 귀담아 들으십시오. 그리고 후에 참고할 수 있도록 이를 적어 두십시오.
- 처방약을 구매할 때 같은 약국을 매번 사용하도록 하십시오.
- 어떠한 약품이든 복용할 때마다 표시를 확인하십시오. 필요 시, 밝은 불빛 아래서 안경을 반드시 착용하시고 확인하십시오.
- 실수는 있는 법입니다. 약품을 두 번 복용하였거나 다른 약품을 복용하였을 시에는, 독극물센터에 연락하십시오.
- 전화기 옆에 독극물센터 번호를 보관하십시오: 1-800-222-1222.
- 자신이나 다른 이가 아플 때까지 기다리지 마십시오.
- 염려가 되신다면 즉시 독극물센터에 연락해 주십시오.
- 어린이 손이 닿지 않는 곳에 약품을 보관하십시오. 어린이가 본인의 가정에 방문하거나 본인이 다른 이의 가정에 방문할 시, 본인의 가방이나 지갑이 어린이 손에 닿지 않도록 하십시오. 주의: 어린이가 잘 열지 못하는 약통이라 해도 완벽하지는 않음을 기억하십시오.
- 사용하기 이전에 설명서를 읽고, 살림용품 및 정원 용품들을 설명서 그대로 사용하십시오.
- Mr. Yuk 스티커는 어린이만을 위한 것이 아닙니다. 이 스티커를 유해물질 및 위험한 물품에 부착하셔서 독극물 센터 전화번호를 쉽게 찾을 수 있도록 하고, 주의하여 사용할 것을 다시 상기하도록 하십시오.



1-800-222-1222

- 통역인이 연결될 때까지 잠시만 기다려 주십시오.
- 하루 24시, 주 7일내내, 무료이자 사생활이 보호되는 독극물 전문 안내를 원하시면 와싱턴 독극물 센터에 연락해 주십시오. 1-800-222-1222
- 영어를 사용하지 않으시는 분들을 위한 언어라인이 제공됩니다
- 청각장애 TDD: 1-800-572-0638
- 와싱턴 독극물 센터는 501(c)(3) 비영리단체입니다, EIN 94-321459.



1-800-222-1222

이 응급처치는 전문가가 아니라도 할 수 있습니다. 언제든지 즉시 독극물 센터에 연락하십시오

애완동물들

흡입한 독극물



신선한 공기를 즉시 호흡하시고 독성 연기를 피하도록 하십시오.
문 그리고 창문을 활짝 여십시오.

흡입한 독극물

신선한 공기를 즉시 호흡하게 하시고 독성 연기를 피하도록 하십시오.
문 그리고 창문을 활짝 여십시오.

피부에 닿은 독극물



독극물이 닿은 옷을 벗으십시오.
흐르는 물에 피부를 씻으십시오.
비누와 물을 이용해 씻으십시오.

피부에 닿은 독극물

흐르는 물에 피부를 씻으십시오.
비누와 물을 이용해 씻으십시오.

눈에 들어간 독극물



10분 동안 미지근한 수돗물에 눈을 행구십시오.
역지로 눈을 뜨지 마십시오.

눈에 들어간 독극물

10분 동안 미지근한 수돗물에 눈을 행구십시오.
역지로 눈을 뜨게 하지 마십시오.

삼킨 독극물



독극물 전문가의 허락 없이는, 절대 구토하거나, 음식을 마시거나 섭취하지 마십시오.

삼킨 독극물

독극물 전문가의 허락 없이는, 절대 구토를 시키거나, 음식을 마시거나 먹이지 마십시오.

준비하십시오



가정에 토근 시럽(구토하게 만드는 약품)을 보관하십시오.
사용이전에, 반드시 독극물센터에 연락하십시오.

준비하십시오

가정에 과산화 수소(동물들을 구토하도록 합니다)를 항상 준비해 두십시오.
그리고 사용 이전에 반드시 독극물 센터에 연락하십시오.

1-800-222-1222

- 통역인이 연결될 때까지 잠시만 기다려 주십시오.
- 하루 24시, 주 7일내내, 무료이자 사생활이 보호되는 독극물 전문 안내를 원하시면 와싱턴 독극물 센터에 연락해 주십시오. 1-800-222-1222
- 영어를 사용하지 않으시는 분들을 위한 언어라인이 제공됩니다
- 청각장애 TDD: 1-800-572-0638
- 와싱턴 독극물 센터는 501(c)(3) 비영리단체입니다, EIN 94-321459.