

Prevention & Treatment Guide: Older Adults - Chinese-Traditional

### 您是否知道 ...



### ... 普通耆老每天服用七種藥物？

#### 我是否有中毒風險？

老年人發生以下問題的風險較高：

- 服用更多藥物增加了藥物或食物相互作用的風險。
- 您可能在服用具有類似副作用的藥物。如果單獨服用，大多數藥物不會造成傷害；一起使用時，您可能會有毒性反應。
- 非處方藥物，包括維他命及草藥補品，如果與處方藥物或某些食物一起使用，可能會產生副作用。



#### 藥物安全指南

在服用每種藥物（包括維他命及草藥補品）時，您應當知道：

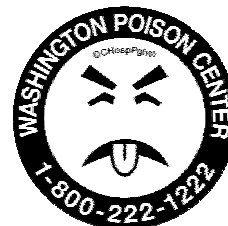
- 藥物名稱
- 服藥的原因
- 服用量
- 服用時間
- 是否與食物或水一起服用
- 應當避免的食物、藥物或酒類
- 可能的副作用
- 如發生副作用怎麼辦



請向您的健康護理提供者查詢如何保持服藥記錄。  
請將記錄妥善保存，以便緊急情況下容易找到。

## 我如何能夠防止中毒？

- 將藥物存放在其貼有標籤的原包裝中。
- 在您的健康護理提供者解釋每種新藥物會如何影響您正在服用的其他藥物時，請認真傾聽。請求將其寫下，供以後參考。
- 儘量始終使用在同一家藥房購買的處方藥物。
- 每次服用任何藥物之前，需重新閱讀標籤。如果需要，請務必確保光線充足，戴上合適的眼鏡。
- 現出錯誤。如果您認為您服用藥物兩次，或者吃錯藥物，中毒防治中心可提供幫助。
- 將中毒防治中心電話號碼放在您的電話附近：1-800-222-1222。
- 不要等到您自己看起來生病或感到自己生病。如果您有疑慮，請立即致電給中毒防治中心。
- 請將藥物放在孩子無法接觸到的地方。如果孩子到您的家中，或者您到他們的家中，請將您的錢包及袋子放在孩子無法接觸到的地方。請記住：兒童不易打開的容器並不是說兒童完全打不開。
- 在使用家用及園地產品之前，請閱讀上面的標籤。
- Mr. Yuk 貼紙不是給孩子的。請將貼紙貼在有毒或不安全的產品上，將中毒防治中心電話號碼保放在方便的地方，用來提醒自己要小心。



## 中毒急救

此急救資訊並不能取代專家意見。任何時候都應立即致電給中毒防治中心。



### 吸入毒藥

立即呼吸新鮮空氣並避免吸入煙霧。  
將門窗完全打開。



### 吞嚥了毒藥

未經毒藥專家建議，  
不要促使患者嘔吐、吃喝東西。



### 皮膚粘上毒藥

脫掉接觸過毒物的衣服。  
用自來水沖洗皮膚。  
用肥皂和水清洗乾淨。



### 準備好

在家中保持一瓶新的雙氧水  
(此藥可助您嘔吐)。  
使用前務必致電給中毒防治中心。



### 眼睛中沾上毒物

將眼睛在自來水龍頭下用溫水沖洗 10  
分鐘。  
不要用力將眼瞼撐開。

**1 - 8 0 0 - 2 2 2 - 1 2 2 2**

- 找到翻譯接電話需要數分鐘。 **1-800-222-1222**
- 您可一週七天，一天 24 小時致電華盛頓州中毒防治中心，請求在保密情況下，提供免費資訊。
- 可為不會講英文者提供語言專線
- 有聽力障礙者 TDD：1-800-572-0638
- 華盛頓州中毒防治中心是一家 501(c)(3) 非贏利組織， EIN 94-321459。